

Emotie Dagboek



Codependentie Experts



W A A R
Z E L F R E F L E C T I E &
Z E L F L I E F D E
S A M E N K O M E N

Dag 1



Codependentie Experts



Emotie Dagboek

Datum

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO
● ● ● ● ● ● ●

AANLEIDING



Large empty rectangular box for writing the occasion (Aanleiding).

WELKE EMOTIE(S)?



Large empty rectangular box for writing the emotion(s) experienced.

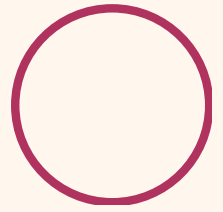
WAT VOEL JE IN JE LIJF?

Large empty rectangular box for writing what you feel in your body.



Emotie Dagboek

LADING
(1-10)



WELKE GEDACHTES?

NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?



WAT DOE JE ERMEE?



Dag 2



Codependentie Experts



Emotie Dagboek

Datum

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO



AANLEIDING



WELKE EMOTIE(S)?

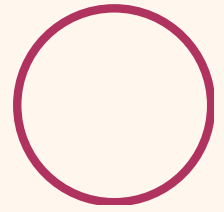


WAT VOEL JE IN JE LIJF?



Emotie Dagboek

LADING
(1-10)



WELKE GEDACHTES?

NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?



WAT DOE JE ERMEE?



Dag 3



Codependentie Experts



Emotie Dagboek

Datum

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO



AANLEIDING



WELKE EMOTIE(S)?

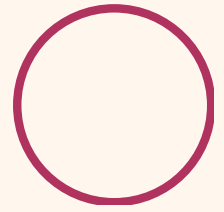


WAT VOEL JE IN JE LIJF?



Emotie Dagboek

LADING
(1-10)



WELKE GEDACHTES?

NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?



WAT DOE JE ERMEE?



Dag 4



Codependentie Experts



Emotie Dagboek

Datum

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO



AANLEIDING



WELKE EMOTIE(S)?

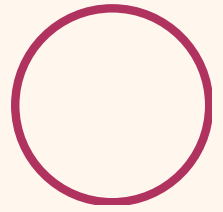


WAT VOEL JE IN JE LIJF?



Emotie Dagboek

LADING
(1-10)



WELKE GEDACHTES?

NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?



WAT DOE JE ERMEE?



Dag 5



Codependentie Experts



Emotie Dagboek

Datum

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO



AANLEIDING



WELKE EMOTIE(S)?

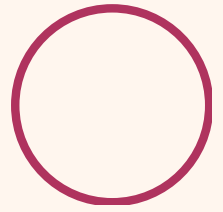


WAT VOEL JE IN JE LIJF?



Emotie Dagboek

LADING
(1-10)



WELKE GEDACHTES?

NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?



WAT DOE JE ERMEE?



Dag 6



Codependentie Experts



Emotie Dagboek

Datum

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO
● ● ● ● ● ● ●

AANLEIDING



Large empty rectangular box for writing the occasion (Aanleiding).

WELKE EMOTIE(S)?



Large empty rectangular box for writing the emotion(s) experienced.

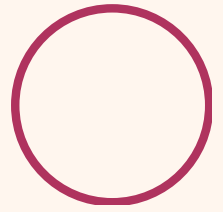
WAT VOEL JE IN JE LIJF?

Large empty rectangular box for writing what you feel in your body.



Emotie Dagboek

LADING
(1-10)



WELKE GEDACHTES?

NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?



WAT DOE JE ERMEE?



Dag 7



Codependentie Experts



Emotie Dagboek

Datum

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO
● ● ● ● ● ● ●

AANLEIDING



Blank area for writing the occasion (Aanleiding).

WELKE EMOTIE(S)?



Blank area for writing the emotion(s) experienced.

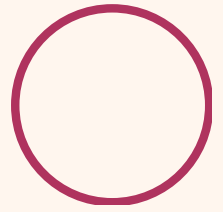
WAT VOEL JE IN JE LIJF?



Blank area for writing what you feel in your body.

Emotie Dagboek

LADING
(1-10)



WELKE GEDACHTES?

NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?



WAT DOE JE ERMEE?

