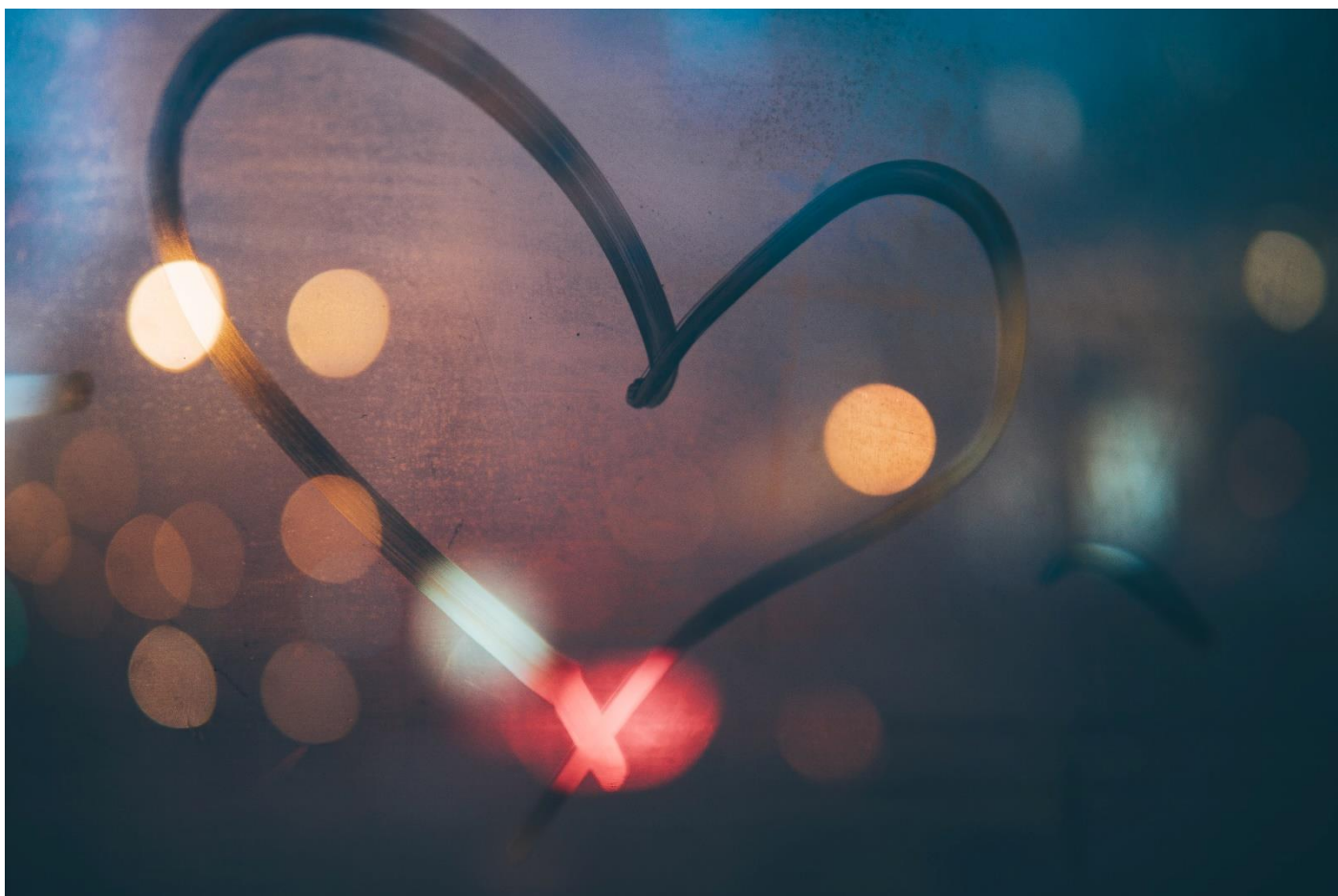


Van Leed naar Liefde

WERKBOEK



Bewustwording beschermende ouder

Schrijf met je dominante hand je gedachten en gevoelens over je Beschermende Innerlijke Ouder op. Schrijf over je ervaringen toen je de oefeningen deed. Ben je in staat geweest je Beschermende Ouder in je leven te brengen? Waar en wanneer? Wat gebeurde er?

